

# MANUAL DE SUPERVIVENCIA EN BUENOS AIRES



**BAIS** argentina  
Buenos Aires International Students



**Palermo:** El barrio de Palermo es el de mayor dimensión de la Ciudad por lo que tiene “sub barrios”: Las Cañitas, Palermo Hollywood, Palermo Soho, Palermo Viejo, entre otros.

En él encontrarás muchísimas ofertas gastronómicas, de vida nocturna (como bares y clubs), como así también parques y locales comerciales.

Es uno de los barrios favoritos de los extranjeros en Buenos Aires.

**Recoleta:** Tiene muchas universidades por lo que es ideal para quienes estudian por la zona. Tiene muchos puntos para visitar como museos, esculturas y lugares icónicos como la Librería Ateneo. También tiene muchos restaurantes y bares y se encuentra cercano tanto de la zona de Palermo como de la zona del centro.

**Belgrano:** Es un barrio un poco más residencial. Sobre la Av. Cabildo tiene muchísimos locales comerciales de todo tipo. También tiene el Barrio Chino, con una gran variedad de productos asiáticos. A pesar de tener bares y vida nocturna, a veces los visitantes prefieren otras zonas.

**San Telmo:** Es uno de los barrios mejor conservados de la ciudad por su antigua arquitectura y posee muchos lugares de interés como el museo penitenciario, la casa mínima (la más pequeña de la ciudad) o Plaza Dorrego, donde los fines de semana se encuentran ferias americanas. Es uno de los barrios más elegidos para las salidas nocturnas ya que posee gran cantidad de bares y restaurantes.

**Puerto Madero:** Es uno de los barrios más exclusivos de la ciudad, se pueden encontrar bares y restaurantes de alto nivel. Allí se encuentra el Puente de la Mujer, uno de los emblemas de Buenos Aires y la Reserva Ecológica Costanera Sur, donde se pueden realizar paseos tanto a pie como en bicicleta.

**Villa Crespo:** Es un barrio residencial, que mantiene sus calles arboladas y casas bajas, muchas pintadas de azul y amarillo por el Club Atlanta. Allí se pueden encontrar outlets de indumentaria, además de restaurantes y bares.

**Almagro:** Conocido como uno de los más tradicionales de la ciudad, relacionado con el tango y típicos cafés porteños. Se encuentra cerca de barrios con actividades para hacer de día y de noche como Recoleta, Palermo y Monserrat.

**Caballito:** Posee varios parques en los que se puede pasar el día, como Parque Rivadavia o el Parque Centenario, al estar ubicado en el centro geográfico de la ciudad, es de fácil acceso con transporte público, posee bares y restaurantes modernos.

**Balvanera:** Barrio conocido principalmente por el sub-barrio “Once” donde se pueden encontrar las ventas mayoristas de tela, ropa y artículos de celulares. Allí se encuentra el Shopping Abasto y el Centro Cultural Konex, un lugar dedicado a las artes escénicas, donde se realizan actividades y eventos. Por las noches es una zona un poco peligrosa por lo que es recomendado evitarla.

Argentina atraviesa una situación económica un tanto complicada. El tipo de cambio por sobre las monedas extranjeras está continuamente cambiando debido a la inflación, y las formas de hacer el cambio también.

Existen muchos tipos de cambio, pero para que sea más fácil de comprender lo separaremos en dos: cambio oficial, y cambio blue.

**Cambio oficial:** Es el valor definido por el Banco Nacional. El número cambia constantemente pero para enero 2022 U\$S 1 equivale a aproximadamente AR\$ 105.

### ¿Cuándo se aplica?

- Cuando cambies tu dinero a pesos argentinos en un banco
- Cuando hagas compras con tarjeta de crédito o débito que no sea argentina
- Para algunas compras a entidades oficiales

**Cambio Blue:** Es el valor definido por el mercado. El número cambia constantemente pero para enero 2022 U\$S 1 equivale a aproximadamente AR\$ 210.

### ¿Cuándo se aplica?

- Cuando cambies dinero a particulares.
- Cuando cambies en casas de cambio específicas. Algunas son oficinas específicas y sino por la calle Florida están los conocidos “arbolitos” ofreciendo cambio. Hay que ser cuidadoso si no tienes referencias.
- Cuando envíes tu dinero por Western Union o similares el cambio varía dependiendo el día pero suele estar apenas por debajo del precio Blue

### ¿Qué es conveniente?

La mejor opción entonces es llegar al país con billetes de moneda extranjera (en lo posible de dólares y billetes de U\$S 100 nuevos), o enviar y retirar por Western Union. Nuestra recomendación es que ingreses al país con un poco en efectivo por las dudas y el resto lo vayas enviando por Western Union. Puedes chequear el cambio del día en esta web <https://dolarhoy.com/>



## SEGURIDAD



### ¿Es Buenos Aires una ciudad segura?

Buenos Aires, como toda Ciudad grande no es una Ciudad completamente segura. De todas formas, dependiendo en qué barrios frecuentes, no encontrarás mayores inconvenientes.

Ten en cuenta estas sugerencias:

- No caminar solo/a por la noche en calles poco concurridas  
Prestar mayor foco a algunos barrios como Once, Abasto, Monserrat, La Boca, y la zona de la estación de Retiro (entre otros pero que se encuentran más alejados)
- No mostrar demasiado el celular especialmente en transporte sentado/a al lado de la ventanilla, tampoco dejarlo sobre la mesa en algún bar con mesas en la calle.
- Prestar atención a mochilas y carteras, especialmente en lugares muy concurridos.

## TRANSPORTE PÚBLICO

### TIPOS DE TRANSPORTE PÚBLICO

#### Bus:

Se los llama “colectivos” o informalmente “bondi”. Tienen paradas en las calles con un poste con el número. Para que frene cuando lo ves llegar, hay que levantar la mano en 90°

#### Tren:

Es ideal para ir a visitar Tigre, La Plata, Peru Beach, San Isidro, etc. Es decir, los destinos fuera de la Ciudad.

#### Metrobus:

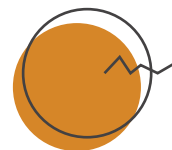
Son buses con carriles exclusivos, tienen estaciones determinadas y muy marcadas. Son prácticos porque están bien señalizados y al tener carriles exclusivos, son más rápidos que los buses comunes.

#### Metro:

Se les llama “Subte”, unen la mayoría de la Ciudad de Buenos Aires. Son prácticos y rápidos.

### Tarjeta Sube

- Es la tarjeta para pagar el transporte público.
- Se consigue y recarga en efectivo en Kioscos, loterías, o estaciones de subte. Con tarjeta se puede recargar con la app Carga SUBE (Solo disponible para Android) o la app Mercado Pago, estas últimas deben ser acreditadas en “Estaciones de recarga” o con algún celular Android con la app Carga SUBE.
- Si en un viaje tienes que combinar transportes, tienes que pasar tu SUBE en todos, pero el segundo se te cobrará al 50% y el tercero



y siguientes al 25%. Esto en un lapso de 2 horas.

- En todos los medios solo hay que hacer check in, pero en el tren hay que hacer también check out.

### APPS

- Descargar la aplicación Cómo Llego o Google Maps para ver la mejor opción de transporte.
- Suelen haber paros de subte, trenes y colectivos, fijarse en las noticias



## TRANSPORTE PRIVADO

- Hay diferentes APP para pedir un auto: Uber, Cabify, Beat, Didi para autos privados; o BA Taxi para taxis
- Si es taxi, prestar atención al recorrido para que no quieran hacerlo más largo para pedir más dinero.



### Transfers a Ezeiza:

Hay muchas opciones de transfer a Ezeiza y muchos que hacen el viaje de manera particular. En general estos cobran más caro pero se pueden programar con tiempo. Otras opciones son:

- Tienda León: Es un transfer que viaja a Ezeiza desde diferentes puntos en la Ciudad y las afueras.
- Uber, Cabify, Beat, Didi: Suelen ser una de las mejores opciones respecto a la seguridad y el precio. El problema es que no se pueden programar y el valor depende de la demanda del momento.
- Taxi (cobran el viaje de vuelta)

### Viajes en el país

#### ¿Dónde buscar?

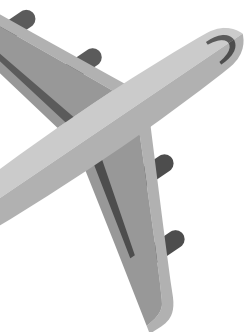
#### Vuelos:

- <https://www.aerolineas.com.ar/>

Puedes pedir un turno por WhatsApp para ir a una oficina donde aceptan efectivo

- <https://flybondi.com/ar>

En el check out tiene la opción "rapi pago" o "pago fácil" para ir a un local a hacer el pago en efectivo.



- <https://almundo.com.ar/>

Es una agencia de viajes, es preferible reservar directo con la aerolínea pero Al Mundo permite el pago en efectivo en sus sucursales.

### **Buses:**

- <https://www.plataforma10.com.ar/>

Puedes ir presencialmente a una sucursal donde acepten efectivo

### **Viajes Grupales:**

Desde B AIS organizamos viajes grupales a destinos como Iguazú, Mendoza, Norte Argentino (Salta y Jujuy), y Uruguay. Puedes encontrar los próximos viajes en

<https://baisargentina.com/es/actividades/bais-travel>

Y videos de viajes anteriores en

<https://www.youtube.com/channel/UCaCgAAp68FJqX-kq8RO7Nzw>

## **HACER COMPRAS ONLINE**

### **Compras en general**

#### **Mercado Libre:**

Es el "Amazon" de Argentina, la mejor opción para encontrar una inmensa variedad de productos, precios y vendedores. No acepta tarjetas extranjeras, pero si tiene la opción de Pago Facil o Rapi Pago. De lo contrario, puedes ver el nombre de la tienda, buscarla en google y contactarte directamente con el vendedor para poder comprar en efectivo.

#### **Comida:**

- Restaurantes, kioskos y supermercados
  - Rappi
  - Pedidos Ya
- Kioskos
  - Wabi
- Supermercados
  - Coto
  - Dia
  - Jumbo
  - Carrefour
  - Walmart



### **Compras y paquetes desde el extranjero:**

El sistema aduanero argentino puede ser bastante engorroso. Lo ideal, es tan pronto tengas el código de seguimiento de tu pedido camino a Argentina, que lo registres por esta web <https://epago.correoargentino.com.ar/> por lo tanto, en cuanto llegue el paquete a Argentina recibirás un email para hacer el pago aduanero y una vez aprobado eso enviarán el paquete a tu domicilio.

## SEGURO MÉDICO

Argentina tiene salud pública y gratuita para residentes y extranjeros. De todas formas, el sistema público no siempre cumple las expectativas. Por lo tanto, muchos optan por contratar un seguro de medicina privado. Puedes contratar un seguro como Assist Card desde tu país, o puedes, una vez aquí contratar uno nacional. Aquí una lista de los más usados y que aceptan pasaporte como identificación:

**Osde:** <https://www.osde.com.ar/>

**Swiss Medical:** <https://www.swissmedical.com.ar/>

**Medicus:** <https://medicus.com.ar/>

**Hominis:** <https://www.hominis.com.ar/>

**Hospital Alemán:** <https://www.hospitalaleman.org.ar/>

## RECICLAJE

A la hora de reciclar, hay diferentes formas de hacerlo:



**En edificios:** Muchos edificios tienen la opción de un cesto para reciclables, en esos casos se desechan todos los reciclables en la misma bolsa (plástico, cartón, papel, metal, etc)

**Contenedores en la calle:** Encontrarás en muchas calles contenedores de residuos verdes grandes en los que puedes dejar tus reciclables.

**Puntos Verdes:** Esta es sin dudas la mejor opción. Están abiertos en determinados horarios para recibir baterías, aceite usado, botellas de amor, etc. y cuando están cerrados puedes seguir dejando plásticos, cartones y vidrios.

Puedes encontrar los contenedores o puntos verdes más cercanos a tu dirección en este link <https://ciudadverde.gob.ar/#donde>

**Botellas de Amor:** Son un método de reciclaje muy usado que permite transformar los plásticos de un solo uso en maderas plásticas con las que luego se construyen diferentes cosas. Por ejemplo, el nuevo suelo del Puente de la Mujer está hecho con ese material. Puedes conocer bien de que se trata aquí [https://www.instagram.com/tv/B\\_SlYKGDQqK/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_linkduanero](https://www.instagram.com/tv/B_SlYKGDQqK/?utm_source=ig_web_copy_linkduanero) y una vez aprobado eso enviarán el paquete a tu domicilio.

## ALOJAMIENTO

Para habitaciones en casas/departamentos compartidos

<https://www.roomgo.com.ar/>

Para departamentos completos:

<https://www.airbnb.com.ar/>

<https://alohar.me/> Si les escribes por WhatsApp y dices que escribes por recomendación de **BAIS** tendrás la opción de hacer el pago en efectivo en pesos con depósito bancario

<https://www.booking.com/apartments>

<https://www.zonaprop.com.ar/> (buscar como alquiler temporario y llamar al número de contacto porque no responden mensajes. También hay que ver que la publicación no haya sido subida hace mucho)

También es recomendable buscar en grupos y Marketplace de Facebook

## SimCards

Hay diferentes empresas que ofrecen saldo de pre-pago. La problemática es que muchos piden registrar el número con un dni, por lo que lo ideal es comprar directamente el chip en una oficina de la empresa y pedir que lo activen ellos.

**Claro:** <https://www.claro.com.ar/personas/planes-prepago-pospago/turistas>

**Movistar:** <https://www.movistar.com.ar/turistas>

**Personal:** <https://conectividad.personal.com.ar/turista/>

Tiene una sucursal en el aeropuerto de Ezeiza por lo que es una muy buena opción para comprar tan pronto como llegas al país

**Tuenti:** <https://www.tuenti.com.ar/>

Es una de las opciones más económicas pero sólo se puede activar con DNI argentino

## PCR Test



**Stambouliau:** Posee centros de testeo en los aeropuertos de Ezeiza y Aeroparque, así como también en varios barrios de la ciudad, entrega los resultados en 24 horas. Para más información sobre precios, sucursales y turnos: [www.stambouliau.com.ar](http://www.stambouliau.com.ar)

**Centralab:** Tiene varias sucursales y envía los resultados dentro de las 24 horas. Para más información sobre precios, sucursales y turnos: <https://www.centralab.com.ar/estudios-covid/>

**Gobierno de la Ciudad:** Son centros de testeo gratuitos, dependiendo de si tienes síntomas o no, hay diferentes puntos. En caso de tener síntomas, puedes ir sin turno previo a cualquier centro que haya en este link:

<https://www.buenosaires.gob.ar/coronavirus/hacete-el-test/personas-con-sintomas>. Si necesitas testearte por viaje o por haber sido contacto estrecho, puedes hacerlo con o sin



turno en distintos barrios de la ciudad. En este link podrás sacar turno en caso de querer hacerlo, o ver donde están los centros de testeo:

<https://www.buenosaires.gov.ar/coronavirus/hacete-el-test/contacto-estrecho>.

**Rossi:** Envía los resultados dentro de las 24 horas y tiene varias sedes tanto en CABA como en Provincia. Para más información sobre precios, sucursales y turnos: <https://www.cdrossi.com/turnos-anticuerpos-covid-19.php>.

Todos ofrecen también la opción de antígenos que es más económica y rápida. El tiempo de demora depende de el laboratorio y el día en que se toma la muestra.

## TIPOS DE ENCHUFE Y VOLTAJE

En Argentina el voltaje común es 220 V. La frecuencia es 50 Hz.



Tipo de enchufe más común en Argentina



También puedes encontrar este tipo

**BAIS** es una ONG con más de 15 años encargada de la integración social de estudiantes extranjeros en Buenos Aires.

Puedes ver todos nuestros eventos haciendo [Click aquí](#)



**BAIS** argentina®  
Buenos Aires International Students